



# Treino e Coordenação Técnica no Futebol de Formação

**Data:** 2 a 28 de maio de 2024

**Preço:** 360€

**Duração:** 24 horas



**INSCREVE-TE JÁ!**



# Treino e Coordenação Técnica no Futebol de Formação



## **Público Alvo**

Coordenadores técnicos, treinadores, estudantes de ciências do desporto e todos os interessados em desenvolver o seu conhecimento sobre treino e coordenação técnica no futebol, em específico nos diversos escalões do futebol de formação.

## **Descrição**

Na formação de “Treino e Coordenação Técnica no Futebol de Formação” pretende-se dotar os alunos de ferramentas e conhecimento de forma a que o operacionalizem através de exercícios assentes numa lógica processual. Procura-se também desenvolver a capacidade de adaptação consoante a especificidade e necessidades de cada contexto.

No final desta experiência formativa, os alunos deverão ainda ser capazes de reconhecer as competências e exigências associadas ao papel de Coordenador Técnico, estando capazes de aplicar estes conhecimentos transversalmente.

## **Local**

Estádio do Dragão ou online.



# Treino e Coordenação Técnica no Futebol de Formação

**02/05/2024**

**Ana Cunha  
Henrique Pereira  
Rui Gomes  
21h-23h**

## **Processos de Gestão numa Academia de Futebol**

- Os processos de gestão;
- Os processos de gestão aplicados ao contexto de academias de futebol.

**06/05/2024**

**Joana Cerqueira  
21h-23h**

## **Liderança e Coordenação de Equipas de Trabalho**

- Competências de Comunicação;
- Gestão das Relações;
- Construção, Desenvolvimento e Coesão da Equipa;
- Gestão e Liderança de Equipas

**07/05/2024**

**Luciano Couto  
21h-23h**

## **Conceitos Fundamentais no Ensino dos Diferentes Escalões**

- A excelência no treino;
- Transição para a competição;
- Do futebol de 7 para o futebol de 9 e 11;
- Da ideia ao modelo de jogo.

**08/05/2024**

**Manuel Prata  
21h-23h**

## **Gestão do treino**

- Planeamento do treino e do exercício;
- Gestão da equipa técnica;
- Planeamento da semana de treino.

**13/05/2024**

**Rui Ferreira  
Luís Pinho  
21h-23h**

## **Análise de Jogadores**

- Indicadores comportamentais, técnicos e táticos;
- Análise, reflexão e registo de desempenho;
- Desempenho e Potencial;
- A ligação entre a área técnica e o scouting.

# Treino e Coordenação Técnica no Futebol de Formação

**14/05/2024**  
**José Miranda**  
**21h-22h**

## **Avaliação de Treinadores**

- Objetivo da avaliação de treinadores;
- Processo de avaliação de treinadores;
- Critérios para avaliação de treinadores.

**14/05/2024**  
**Maria Roriz**  
**22h-23h**

## **Serviços Desportivos e a sua Importância na Performance**

- Principais contributos da Nutrição para potenciar a performance dos atletas.

**16/05/2024**  
**Rita Santoalha**  
**21h-22h**

## **Planeamento, Organização e Coordenação de Eventos**

- Eventos desportivos;
- Concetualização de eventos desportivos;
- Operacionalização de eventos desportivos;
- Coordenação de eventos desportivos;
- Avaliação dos eventos desportivos.

**16/05/2024**  
**Pedro Assis**  
**22h-23h**

## **Serviços Desportivos e a sua Importância na Performance**

- Principais contributos da Psicologia para potenciar a performance dos atletas.

**20/05/2024**  
**Tiago Pinto**  
**21h-23h**

## **Da Ideia ao Modelo de Jogo - Elucidação de Conceitos**

- Construção da ideia de jogo;
- Modelo de jogo.



# Treino e Coordenação Técnica no Futebol de Formação

**21/05/2024**  
**Pedro Brito**  
**21h-23h**

## ***Da Ideia à Operacionalização***

- Estratégias e dinâmicas;
- Comportamentos manifestantes.

**23/05/2024**  
**Tiago Pinto**  
**21h-23h**

## ***Planeamento e Construção Semanal***

- Tipologia do Exercício;
- Princípios Metodológicos.

**27/05/2024**  
**Pedro Brito**  
**21h-23h**

## ***Construção de Exercícios***

- Construção do exercício;
- Criatividade e manipulação de constrangimentos.

**28/05/2024**  
**Vítor Caldas**

## ***Sessão Prática de Observação de Treinos***

- Observação in loco dos conceitos teóricos apreendidos;
- Interação com os treinadores.

# Treino e Coordenação Técnica no Futebol de Formação



**Tiago Pinto**

Formador FC Porto Football Sciences Institute  
Treinador Adjunto U15 FC Porto



**Pedro Brito**

Formador FC Porto Football Sciences Institute  
Treinador Adjunto U17 e U14 FC Porto



**Maria Roriz**

Formadora FC Porto Football Sciences Institute  
Coordenadora Departamento Nutrição FC Porto Dragon Force



**Pedro Assis**

Formador FC Porto Football Sciences Institute  
Psicólogo FC Porto



**Vitor Caldas**

Formador FC Porto Football Sciences Institute  
Coordenador FC Porto Dragon Force



**Rui Gomes**

Formador FC Porto Football Sciences Institute  
Team Manager FC Porto



**Ana Cunha**

Formadora FC Porto Football Sciences Institute  
Auditoria, Gestão da Qualidade e Operações FC Porto



**Joana Cerqueira**

Formadora FC Porto Football Sciences Institute  
Psicóloga FC Porto



# Treino e Coordenação Técnica no Futebol de Formação



## **Manuel Prata**

Formador FC Porto Football Sciences Institute  
Treinador Principal U13B e Treinador do  
Departamento de Técnica Individual FC Porto



## **José Miranda**

Formador FC Porto Football Sciences Institute  
Treinador Principal U13 FC Porto



## **Rui Ferreira**

Formador FC Porto Football Sciences Institute  
Treinador Principal U12 e Treinador Adjunto U14 FC Porto



## **Luciano Brito**

Formador FC Porto Football Sciences Institute  
Líder Escalão U12 e Treinador Adjunto U7 e U11 FC Porto



## **Luís Pinho**

Formador FC Porto Football Sciences Institute  
Scouting Futebol Profissional



## **Rita Santoalha**

Formadora FC Porto Football Sciences Institute  
Coordenadora de Eventos FC Porto Dragon Force