

Treino e Coordenação Técnica no *Futebol de Formação*

-20%*

***Early Bird
(até 11 de maio): 368€**

Data: 27 de maio a 17 de junho

Preço: 460€

Acreditada pelo Instituto Português do Desporto e
da Juventude (IPDJ)



Público Alvo

Treinadores, Coordenadores Técnicos, estudantes das ciências do desporto, jogadores e todos os interessados em desenvolver o seu conhecimento sobre Treino e Coordenação Técnica no Futebol de Formação.

Descrição

A ação de formação “Treino e Coordenação Técnica no Futebol de Formação” pretende dotar os alunos de ferramentas e conhecimento de forma a que o operacionalizem através de exercícios assentes numa lógica processual. Procura-se também desenvolver a capacidade de adaptação consoante a especificidade e necessidades de cada contexto e escalão. No final desta experiência formativa, os formandos deverão ainda ser capazes de reconhecer as competências e exigências associadas ao papel de Coordenador Técnico, estando capazes de aplicar estes conhecimentos transversalmente.

Avaliação

A avaliação será determinada através de desempenho e postura durante a formação e prova final.

Local

A formação decorre no Estádio do Dragão. A experiência imersiva de observação das sessões de treino decorrerá no CTFD Jorge Costa.

Acreditação

A formação está acreditada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude.

Estágio

O FC Porto Football Sciences Institute é também uma ferramenta de identificação e recrutamento de talento. Assim, o melhor aluno desta edição do curso de Treino e Coordenação Técnica no Futebol de Formação do FC Porto Football Sciences Institute será convidado a integrar um estágio no FC Porto.





Ivo Silva

Formador FC Porto Football Sciences Institute
Gestor Operacional – Futebol de Formação



Manuel Prata

Formador FC Porto Football Sciences Institute
Treinador Principal FC Porto U15



José Miranda

Formador FC Porto Football Sciences Institute
Coordenador Técnico Escalões U7 até U13



Carlos Silva

Formador FC Porto Football Sciences Institute
Treinador Principal FC Porto U10



Henrique Pereira

Formador FC Porto Football Sciences Institute
Coordenador Técnico dos Centros de Desenvolvimento Porto



Ruben Teixeira

Formador FC Porto Football Sciences Institute
Coordenador Departamento de Scouting FC Porto U6-U17



Rita Santoalha

Formadora FC Porto Football Sciences Institute
Coordenadora do Departamento Eventos, Inovação e Media do FC Porto Dragon Force



Bruno Teixeira

Formador FC Porto Football Sciences Institute
Treinador Principal FC Porto UI3



Rita Saraiva

Formadora FC Porto Football Sciences Institute
Nutricionista FC Porto – Futebol de Formação



Pedro Brito

Formador FC Porto Football Sciences Institute
Treinador Adjunto FC Porto UI7



Miguel Moreira

Formador FC Porto Football Sciences Institute
Treinador Principal FC Porto UI2



Joana Cerqueira

Formadora FC Porto Football Sciences Institute
Departamento de Psicologia do Futebol de Formação FC Porto



Luís Esteves

Formador FC Porto Football Sciences Institute
Treinador Principal FC Porto UI4



Filipe Espincho

Formador FC Porto Football Sciences Institute
Coordenador Técnico Geral FC Porto Dragon Force

25/05/2026
Ivo Silva
21h00-23h00

Processos de Gestão numa Academia de Futebol

- Os processos de gestão;
- Os processos de gestão aplicadas ao contexto de academias de futebol.

26/05/2026
Manuel Prata
21h00-23h00

Da Ideia ao Modelo de Jogo - Elucidação de Conceitos

- Construção da ideia de jogo;
- Modelo de jogo.

27/05/2026
José Miranda
21h00-23h00

Liderança e Coordenação de Equipas de Trabalho

- Competências de Comunicação;
- Gestão das Relações;
- Construção, Desenvolvimento e Coesão da Equipa;
- Gestão e Liderança de Equipas.

28/05/2026
Henrique Pereira
21h00-23h00

Avaliação de Treinadores

- Objetivo da avaliação de treinadores;
- Processo de avaliação de treinadores;
- Critérios para avaliação de treinadores.

01/06/2026
Carlos Silva
Ruben Teixeira
21h00-23h00

Avaliação de Jogadores

- Indicadores comportamentais, técnicos e táticos;
- Análise, reflexão e registo de desempenho;
- Desempenho e Potencial;
- A ligação entre a área técnica e o scouting.



02/06/2026
Rita Santoalha
21h00-22h00

Planeamento, Organização e Coordenação de Eventos

- Eventos desportivos;
- Concetualização de eventos desportivos;
- Operacionalização de eventos desportivos;
- Coordenação de eventos desportivos;
- Avaliação dos eventos desportivos.

02/06/2026
Bruno Teixeira
22h00-00h00

Planeamento e Construção Semanal

- Tipologia e construção do Exercício;
- Princípios Metodológicos.

03/06/2026
Rita Saraiva
21h00-22h00

Serviços Desportivos e a sua Importância na Performance

- Principais contributos da Nutrição para potenciar a performance dos atletas.

03/06/2026
Pedro Brito
22h00-00h00

Da Ideia à Operacionalização

- Estratégias e dinâmicas;
- Comportamentos manifestantes;
- Criatividade e manipulação de constrangimentos.

08/06/2026
Filipe Espincho
21h00-23h00

Coordenação Técnica em Escolas de Futebol

- Metodologia de treino adequada às faixas etárias que integram uma escola de futebol;
- Articulação entre a formação técnica e desportiva e a formação pedagógica;
- Formação de treinadores para o contexto de escola de futebol.



09/06/2026

Joana Cerqueira

21h00-23h00

Serviços Desportivos e a sua Importância na Performance

- Principais contributos da Psicologia para potenciar a performance dos atletas.

11/06/2026

Luís Esteves

21h00-23h00

Gestão do Treino

- Planeamento do treino e do exercício;
- Gestão da equipa técnica;
- Planeamento da semana de treino.

15/06/2026

Miguel Moreira

21h00-23h00

Conceitos Fundamentais no Ensino dos Diferentes Escalões

- A excelência no treino;
- Transição para a competição;
- Do futebol de 7 para o futebol de 9 e 11;
- Da ideia ao modelo de jogo.

16/06/2026

José Miranda

18h00-21h00

Sessão Prática de Observação de Treinos

- Observação in loco dos conceitos teóricos apreendidos;
- Interação com os treinadores sub12 e sub13.

17/06/2026

José Miranda

18h00-21h00

Sessão Prática de Observação de Treinos

- Observação in loco dos conceitos teóricos apreendidos;
- Interação com os treinadores sub 10 e sub11.



